

## Mein Medikamenten-Merkblatt

---

### Überlebens-kit bei folgenden Symptomen

- Kopfschmerzen
- Reisekrankheit
- Magendarmbeschwerden (Verstopfung, Durchfall, Übelkeit, Erbrechen)
- Gelenk- und Muskelschmerzen
- Wunden und Verletzungen
- Erkältungen
- Insektenstiche
- Allergien
- Sonnenbrand
- Spezifische Medikamente (Diabetes, Bluthochdruck usw.)

---

### Notrufnummern



- Sanitätsnotruf: 144
- Polizei: 117
- Feuerwehr: 118
- Rega: 1414
- Toxikologisches Institut: 145 (bei Vergiftungen)
- Helpline EDA: 0800 247 365
- Assura: 0842 277 872



- Allgemeiner Notruf: 112\*
- Helpline EDA: +41 800 247 365 oder +41 58 465 33 33
- Hilfeleistung für Touristen: +41 21 721 44 88 (nur, falls Sie eine Zusatzversicherung bei Assura abgeschlossen haben)

---

**Reisen Sie immer mit Ihrer Versichertenkarte**

---

### Meine nützlichen Nummern

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

\*Je nach Land und Verwendung eines Festnetz- oder Mobiltelefons. Erkundigen Sie sich im Voraus über die Notrufnummern des betreffenden Landes.

**Kontakt**  
assura.ch/reise  
0842 277 872